

## Lądek-Zdrój: górskie miasto gorących źródeł

Tym razem w ramach naszego cyklu opisującego perły ziemi kłodzkiej i Masywu Śnieżnika odwiedzimy Lądek-Zdrój. To najstarsze na ziemiach polskich uzdrowisko, pięknie wkomponowane w zbocza Gór Złotych, za którymi poprzez pasmo Gór Białskich dotrzemy do północnego ramienia Śnieżnika

**Paweł Kuś**

Do Łądką trafimy drogą nr 392 z Żelazna, 7 km za Kłodzkiem, jadąc w kierunku Międzyziesia. Możemy też dojechać tam autobusem PKS z Kłodzka (około 30 połączeń na dobę, cena biletu od 7 do 10 zł), a także bezpośrednio z Wrocławia (trzy połączenia), Legnicy, Świdnicy, Częstochowy, Opola i Warszawy.

### Jaskinia i kapliczka

Zanim jednak dotrzemy do Łądką, warto zatrzymać się na chwilę w Trzebieszowicach i zwiedzić tamtejszy Zamek na Skale. Podziw zwiędzających budzi bogato rzeźbiona drewniana klatka schodowa nawiązująca układem przestrzennym do dojrzalego baroku wiedeńskiego. Komocinie należy zarezerwować sobie więcej czasu i zwiedzić wszystkie sale z przewodnikiem (codziennie od godz. 10 do 17). Za bilet zapłacimy: 18 zł (dorośli) lub 12 zł (seniorzy i dzieci w wieku szkolnym).

Przed dotarciem do Łądką-Zdroju zatrzymajmy się jeszcze raz we wsi Radochów, by zwiedzić tam Jaskinię Radochowską. Jest to jedna z największych i najlepiej poznanych jaskiń w Sudetach. Wewnątrz znaleziono m.in. kości niedźwiedzia jaskiniowego, hieny jaskiniowej, dzikiego konia, nosorożca włochatego. Żyje tutaj wiele ciekawych przedstawicieli fauny, jak studniczki tatrzańskie, muchówki i prapierścienica ja-



Źródło „Wojciech” w Łądku-Zdroju. Wewnątrz skorzystamy nie tylko z zabiegów, ale także napijemy się wody ze źródła mineralnego albo odpocznemy w kawiarni z tarasem, z którego dobrze widać cały park

skiniowa. Jest również miejscem zimowania nietoperzy: nocka dużego, mopka, mrocza późnego. Jaskinia jest czynna codziennie (oprócz wtorków) w godz. od 10 do 17. Cena biletu - 4,50 zł. Do jaskini możemy także dojść pieszo szlakiem niebieskim lub żółtym, dojechać ścieżką rowerową z Łądką-Zdroju albo samochodem.

Nad wsią Radochów i Doliną Białej Łądeckiej wznosi się Cierniak (595 m n.p.m.), góra w paśmie Gór Zło-

tych z XIX-wieczną Kaplicą Matki Bożej Wspomożenia Wiernych. Na szczyt prowadzi od wsi 214 stopni ustawianych tu kolejno przez 150 lat przez pątników. Całość otacza las. Tym miejscem opiekuje się pustelnik mieszkający w pobliżu, którego przy odrobieniu szczęścia mamy szansę poznać. Wokół kaplicy znajdziemy 13 stacji Drogi Krzyżowej (jedna zniszczona), zbudowanych z częściowo glazurowanych czerwonych cegieł kliniowych. Całości dopełniają Grota Lurdzka (z figurą Matki Boskiej) i dwie oszklone

kapliczki ze św. Antonim Padewskim i św. Rochem.

### Barokowy urok starówki

Kiedy już dotrzemy do Łądką-Zdroju, udajmy się wprost na starówkę. Tu możemy podziwiać odrestaurowany rynek i ul. Kościelną z barokowymi kamieniczkami. Barokowy Łądek to także postać najśliczniejszego rzeźbiarza śląskiego tego okresu, Michała Klahra. Jego ostatnie dzieło to monumentalny pomnik Trójcy Świętej w rynku. Szczególną uwagę zwraca pierwszy

dom, późnobarokowy, będący własnością rzeźbiarskiej rodziny Klahrów. Nad portalem wejściowym znajduje się płaskorzeźba Matki Boskiej. Wykonana w 1741 lub 1742 r. w piaskowcu, o wysokości około 160 cm, przedstawia Marię z Dzieciątkiem w koronach. Jej podstawa ozdobiona jest trzema główkami aniołów. Wykonany przez Michała Klahra specjalny ołtarz wystawiany był tu tradycyjnie podczas corocznych procesji Bożego Ciała.

Łądek-Zdrój to jednak miejsce niezwykłe, głównie ze względu na bijące tu gorące uzdrowiskowe źródła, wyjątkowe górskie położenie oraz bogatą historię tego miejsca, sięgającą XIII wieku. Miasto jest malowniczo położone w dolinie rzeki Białej Łądeckiej, w otoczeniu Gór Złotych, na wysokości 440-500 m n.p.m. Panujący tu górski bodźcowy mikroklimat, połączony z wodami leczniczymi i nieskażoną przyrodą tworzą swoisty „pakiet zdrowia”, pozwalający wypocząć i wzmocnić się przyjeżdżającym tu od lat turystom i kuracjom.

– Można odnieść wrażenie, że czas w tym zakątku płynie wolniej – mówi Radosław Pasionek, podinspektor ds. polityki informacyjnej i promocji z Urzędu Miasta i Gminy w Łądku-Zdroju. – Nie widać tu zatłoczonych ulic, nerwowego korporacyjnego pośpiechu, wszystko toczy się spokojnym rytmem. Można tu przysiąc z gazetą i filiżanką aromatycznego espresso w wiedeńskiej kawiarni i celebrować te chwile.

### Termy doceniane przez królów

Łądeckie termy znane i doceniane były od wieków. Z zabiegów korzystali m.in. prezydent Stanów Zjednoczonych John Quincy Adams, królowie pruscy, car Aleksander i wielu innych znamienitych gości. Z łądeckiej ziemi wypływają uzdrowiskowe termalne wody radoczyne i siarczokowo-fluorkowe, przywracające zdrowie i urodę. Unikatowy skład chemiczny bijących tu aż siedmiu źródeł przyciąga osoby z chorobami reumatycznymi, schorzeniami ortopedycznymi i problemami neurologicznymi. Ponadto wody radonowe powodują wzrost poziomu hormonów płciowych. Panie ko-



**JASKINIA RADOCHOWSKA**  
zapraszamy codziennie 10-17 (oprócz wtorków)  
DRUGA CO DO WIELKOŚCI JASKINIA SUDETÓW  
KONTAKT: 502 147 701, 511 125 499



**SunVita**  
GOŚCINIEC  
ZAPRASZA  
Łądek-Zdrój  
ul. Górzysta 2  
tel. 74 814 79 12  
www.sunvita.pl



**23 Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo Rehabilitacyjny w Łądku-Zdroju**  
ZAPRASZA PO ZDROWIE I URODĘ  
BASEN \* JACUZZI \* SPA \* SAUNA  
KRIOKOMORA  
ZABIEGI LECZNICZE  
WKRÓTCIE W CZASY "CHUDNIJ Z NAMI"  
Łądek-Zdrój Plac Marianański 7/8  
tel. 74 817 72 32, 74 811 72 51  
www.23wszur.pl, e-mail: bok@23wszur.pl



CAŁE ŻYCIE MARZYŁEŚ O WŁADZY  
KUP SOBIE GÓRSKĄ WIEŚ I ZOSTAŃ SOLTYSEM  
Jedyną taką inwestycją na Dolnym Śląsku – zostani Panem na wsi! (100 km od Wrocławia)  
Wzrosówka 35 ha terenu pod  
Centrum Turystyczno-Rekreacyjne  
4 km od Łądką-Zdroju  
Urząd Miasta i Gminy Łądek-Zdrój  
tel. 74 8117 850 www.ladek.pl/inwestycje



**PROHARMONIA**  
REZIDENCJA WELLNESS  
HOTEL  
RESTAURACJA  
Łądek-Zdrój, ul. Leśna 4  
tel. 74 812 08 00  
www.proharmonia.pl



**Grawert**  
Wiktoriana Rezydencja  
Łądek-Zdrój, ul. Lipowa 4  
tel. 74 8146 079  
www.rezydencjagrawert.pl



# WROCLAW Tygodnik z Dolnego Śląska

rzyszające z kąpeli i zabiegów zauważają pozytywny wpływ na ich urodę. Dzięki zawartym tu minerałom cera staje się bardziej elastyczna i rozświetlona.

Najbardziej charakterystycznym obiektem uzdrowskim jest zakład przyrodolecniczy „Zdrój-Wojciech” stylizowany na wzór łaźni tureckiej. Zbudowany w 1678 r. bezpośrednio nad gorącym bijącym źródłem wody mineralnej wyróżnia się oryginalną bryłą budynku. Wewnątrz znajduje się pijalnia wody mineralnej, gdzie w atmosferze relaksu można delektować się smakiem łańdeckich wód, tradycyjnie pitych podczas spacerów.

W pijalni dostępne są źródła mineralne „Zdzisław” i „Maria Skłodowska-Curie”.

- Dzięki ich zażywaniu możemy przedłużyć sobie młodość, poprawić wygląd skóry, obniżyć poziom cholesterolu, oczyścić organizm z metali ciężkich, a w czasie rekonwalescencji przyspieszyć zrastanie się kości - tłumaczy Radosław Pasionek.

Zdrój „Wojciech” to przede wszystkim zakład przyrodolecniczy. Na parterze obiektu możemy zobaczyć neobarokowe zdobienia, zabytkowe marmurowe misy z ujeciami wód leczniczych. Centralnie pod kulistą kopułą osadzony jest okrągły basen z mineralną wodą ze źródła termalnego, wokół którego rozmieszczone są marmurowe XIX-wieczne wanny do kąpeli perełkowych. Odbywające się tu kąpiele, zabiegi, natryski, wirówki oraz relaksujące masaże i masażki stanowią część pakietowej oferty łańdeckiego uzdrowska. Oferowane zabiegi balneologiczne z wykorzystaniem borowiny i fizykoterapeutyczne uzupełniają ofertę.

Dla swoich gości zdroj „Wojciech” proponuje miejsca noclegowe w pokojach 1-, 2- i 3-osobowych i w apartamentach. Ceny od 139 do 447 zł.

Warto zatrzymać się także w „Jerzym”, najstarszym zakładzie przyrodolecniczym w Polsce i jednym ze starszych w Europie - wybudowanym w 1498 r. W części zdrojowej do dyspozycji kuracjuszy są jeszcze sanatoria: „Adam”, „Stanisław”, „Jan”, „Józef”, „Urszula” i „Jubilat” oferujące wiele zabiegów i w sumie prawie 600 miejsc noclegowych.

## Ruszamy w góry

Na tych, którzy chcą poznać wyjątkową przyrodę i cieszyć oko wspaniałymi widokami tras prowadzących przez góry Złote i Białskie, czeka kilkadziesiąt kilometrów szlaków pieszych i rowerowych prowadzących do atrakcyjnych miejsc w tym regionie.

Na krótsze wycieczki polecamy wybrać skalki wspinaczkowe z platformą



Okolice Łądka-Zdroju to ze względu na piękne krajobrazy świetne miejsce na piesze wędrówki

widokową na Trojanie o płaskim wierzchołku i wysokości 27 m, z którego rozciąga się panorama Łądka i prawie całego Masywu Śnieżnika. Tuż obok znajdują się Stolowe Skąły, w tym Iglica, gdzie w 1813 r. pruski generał von Gravetter umieścił krzyż i tablicę pamiątkową przypominającą o klęsce Napoleona pod Lipskiem.

Z kolei z wieży widokowej na Borówkowej Górze (900 m n.p.m.) możemy podziwiać wręcz bajkowe górskie pejzaże Kotliny Klodzkiej i Opolszczyzny. Na tej górze rodziła się demokratyczna Europa Środkowa. Tu w latach 80. spotykali się opozycjoniści Solidarności Polsko-Czechosłowackiej.

Warto wybrać się także do arboretum założonego w latach 1972-1974. Jego pomysłodawcą i głównym architektem był Mieczysław Wilczkiewicz. Obiekt zajmuje ponad dwa hektary i jest położony na terenie lasów, nad potokiem Jadwizanka (dojście ul. Mo-

nuski). To najwyższe usytuowane arboretum w Polsce (około 475-500 m n.p.m.).

Prawdziwe atrakcje czekają jednak tych, którzy zdecydowali się przejść z Łądka w Masyw Śnieżnika i na jego najwyższy szczyt, potężny Śnieżnik (1425 m n.p.m.). Najdłuższa i najciekawsza trasa (ponad 12 godz.) prowadzi za znakami niebieskimi, przez Trojan, Trojak z kolejnym zespołem skałek, na Rozdroże Zamkowe i ruiny zamku Karpnik (1,5 godz. z Łądka). Stąd, idąc za znakami zielonymi przez przełęcze i graniczne szczyty, zobaczymy wszystko, co najpiękniejsze w tych górach, i to po obu stronach granicy.

Po nieco ponad dwóch godzinach od Karpnika znajdziemy się nad Nowym Gieraltowem, gdzie żegnając Górę Złotą, wkroczymy w Białskie. Tu maszy możliwość opuszczenia długiej trasy znakowanej na zielono, by czerwonym i niebieskim szlakiem podążać przez niżej położone szczyty i prze-

łęcze (ponad 7 godz. do Schroniska na Śnieżniku).

Możemy jednak wybrać dłuższą trasę wzdłuż granicy, nad Nowym Gieraltowem i Bielicami do Rezerwatu Puszczy Śnieżnickiej Białki. To jedno z wyjątkowych miejsc w Polsce, gdzie Cze-

chy graniczą z Polską od północy. Po mniej więcej dwóch godzinach trafiamy na przełęcz Płoszczyna, gdzie przecinamy historyczną drogę wytyczoną przez wielce zasłużoną dla regionu Mariannę Orańską (obecnie drogowe przejście graniczne do Starego Mesta). Po kolejnych trzech godzinach osiągniemy szczyt Śnieżnika, z którego widok zapiera dech w piersiach. Stąd już tylko około 15 minut dzieli nas od schroniska, gdzie możemy odpocząć, posilić się, a także przeczekać. Od Czarnej Góry i Siennej dzieli nas tylko prawie półtoragodzinny spacer.

Ze schroniska możemy udać się na stronę czeską, do pomnika małego słonia. Rzeźbę ustawili w 1932 r. członkowie grupy artystycznej Jescher za przyjaźnienia z jego dzierżawcą, Oskarem Gutwińskim. Nazwa grupy miała pochodzić od odłosa (w języku niemieckim), który wydaje kichający śmiech. Wracając od słonia, ze szczytu zobaczymy na południu Mały Śnieżnik i Trójmiejski Wierch oraz Międzygórze, do którego zwitamy za tydzień, w trzecim i ostatnim odcinku naszego cyklu. ●

Opisy wszystkich tras można znaleźć na stronie [www.ladek.pl](http://www.ladek.pl) w zakładce Turystyka i Sport. Bardzo dokładna mapa regionu jest też opublikowana na stronie [www.stonie.pl](http://www.stonie.pl) w zakładce Informator Turysty. Mapy

**WFP ZESPÓŁ SANATORYJNO-WCZASOWY**  
FUNDUSZ WZCZASÓW PRACOWNICZYCH  
W ŁĄDKU - ZDRÓJU

TURNUSY REHABILITACYJNE  
INDYWIDUALNE POBYTY KURACYJNE  
WCZASY, NOCLEGI, WYŻYWIENIE

DYSPONUJEMY WŁASNA  
BAZĄ ZABIEGOWĄ

tel. 74/ 814 62 72 [www.fwp.pl](http://www.fwp.pl)  
Łądek-Zdrój, ul. Paderewskiego 5

**Ośrodek MELAFIR**  
Zapraszamy  
na wypoczynek  
w atrakcyjnych cenach

tel. 74 814 62 74  
tel. 791 454 952  
Łądek-Zdrój ul. Zamenhoffa 4  
[www.melafir.biz.pl](http://www.melafir.biz.pl)

**PENSJONAT DWIE SIOSTRY**

Stojków 42  
57-540 Łądek-Zdrój  
tel.: +48 787 646 861  
tel.: +48 696 078 414  
[www.dwiesiostry.pl](http://www.dwiesiostry.pl)

**Geovita**  
CENTRUM KONFERENCJI I REKREACJI

Łądek-Zdrój ul. Graniczna 14  
tel. 74 814 64 11  
[www.geovita.pl](http://www.geovita.pl)

**Willa Cecylia**  
Łądek-Zdrój ul. Orła 1  
tel. 74 8146 316  
[www.willa-cecylia.eu](http://www.willa-cecylia.eu)  
na miejscu

**NOCLEGI od 30 zł**  
**RESTAURACJA**  
w pobliżu

100 m Dom Zdrojowy  
200 m krioterapia  
300 m Zdrój Wojciech  
400 m basen kryty  
500 m WYCIĄG NARCIARSKI

**Kurort Łądek Zdrój**  
Czas dla Ciebie

Podaruj sobie i swoim bliskim  
chwile relaksu

Tel. +48 74 81 46 437 [www.spaladek.pl](http://www.spaladek.pl)